

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

12,12	13,87	61,87	426	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	<hr/> 75-00
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко свежее</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>105</b>	<b>672</b>			

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	<hr/> 75-00
4,76	6,83	12,19	130	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
21,24	21,88	40,00	455	210	<b>Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами</b>	
0,17	0,08	22,40	92	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>29</b>	<b>89</b>	<b>748</b>			

### Обед ГПД

0,29	0,04	0,78	4	40	<b>Огурцы свежие</b>	<hr/> 60-00
5,23	7,88	15,43	154	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	<b>Биточки из цыпленка с соусом</b>	
6,03	6,40	48,90	278	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>29</b>	<b>102</b>	<b>779</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

17 марта 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

14,31	16,69	73,08	507	200/40	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	<hr/> <b>50-00</b>
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко свежее</b>	
<b>19</b>	<b>18</b>	<b>108</b>	<b>681</b>			

### Обед

0,29	0,04	0,78	4	40	<b>Огурцы свежие</b>	<hr/> <b>60-00</b>
5,23	7,88	15,43	154	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	<b>Биточки из цыпленка с соусом</b>	
6,03	6,40	48,90	278	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>29</b>	<b>102</b>	<b>779</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Маре \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Савина \_\_\_\_\_ Савина О. А.